

JACK & JACKY'S

HEALTHY FOOD & FRESH JUICES & GOOD COFFEE



PIN ONLY

GET IN TOUCH WITH US

[instagram/jackandjackys](https://www.instagram.com/jackandjackys) | www.jackandjackys.nl | info@jackandjackys.nl

SCAN THE QR CODE TO SEE THE ALLERGENS



Wifi: Guest Jack & Jackys

COFFEE

KOFFIE <i>vers gebrande koffiebonen</i>	2.9
AMERICANO <i>espresso met heet water</i>	3.1
ESPRESSO <i>fijn gemalen espressobonen</i>	2.9
DUBBELE ESPRESSO <i>twee shots espresso</i>	3.8
ESPRESSO MACCHIATO <i>espresso met melkschuim</i>	3.2
CAPPUCCINO <i>espresso met melk en melkschuim</i>	3.4
CORTADO <i>espresso met warme melk</i>	3.2
FLAT WHITE <i>dubbel shot espresso met gestoomde melk</i>	4.1
LATTE MACCHIATO <i>espresso met warme melk en melkschuim</i>	3.9
ICED LATTE MACCHIATO <i>espresso, koude melk, ijsblokjes</i>	3.9
ICED AMERICANO <i>dubbele espresso, ijsblokjes</i>	3.8
MOCHA COFFEE <i>espresso, chocolade, opgeschuimde melk, cacao poeder</i>	4.3
COFFEE SHAKE <i>espresso, vanille-sojadrank, banaan, ijsblokjes</i> <i>Tip: proteïne poeder +1.5</i>	5.9
BABYCCINO <i>opgeschuimde warme melk met kaneel</i>	2.1
<u>UPGRADE YOUR COFFEE</u>	
<i>Havermelk, amandelmelk, sojamelk of kokosmelk</i>	0.4
<i>Hazelnoot-, vanille-, pumpkin spice- of caramelsiroop</i>	0.6
<i>Extra shot espresso</i>	1.0
<i>Decafe</i>	0.5

TEA

CHAI LATTE <i>chai met opgeschuimde melk</i>	4.7
ICED CHAI LATTE <i>chai, koude melk, ijsklontjes</i>	4.7
DIRTY CHAI LATTE <i>chai, espresso, opgeschuimde melk</i>	5.2
ICED DIRTY CHAI LATTE <i>chai, espresso, koude melk, ijsklontjes</i>	5.2
MATCHA LATTE <i>Japanse gestoomde matcha thee met opgeschuimde melk</i>	4.9
ICED MATCHA LATTE <i>matcha, koude melk, ijsklontjes</i>	4.9
FRESH MINT <i>verse muntthee</i>	3.6
FRESH GINGER <i>verse gemberthee</i>	3.6
GREEN <i>biologische groene thee</i>	3.3
<u>UPGRADE YOUR TEA</u>	
<i>sinaasappel</i>	0.5
<i>citroen</i>	0.5
<i>kaneelstokje</i>	0.5
<i>honing</i>	0.3

BAKERY

BANANABREAD <i>van de grill</i>	4.5
CARROTCAKE <i>met vanille frosting</i>	5.1
CHOCOLATECAKE <i>met chocolademousse</i>	4.9
SEASONAL BAKERY <i>vraag het aan ons</i>	

BOWLS

AÇAI BOWL 11.3
açai, banaan, aardbei, kokosdrink, pindaswirl, gojibessen, hennepzaad, granola, kokos, blauwe bessen

MATCHA BOWL 10.9
matcha, banaan, spinazie, avocado, kokosdrink, hennepzaad, cacao nibs, frambozen, pindaswirl, granola

MANGO MADNESS BOWL 10.6
mango, banaan, kokosdrink, granola, hennepzaad, frambozen, yoghurt swirl

COCONUT BOWL 10.3
kokosdrink, banaan, kokos, granola, frambozen, chiazaad, blauwe bessen, munt, rood fruit puree

BREAKFAST BOWL 9.1
Griekse yoghurt, granola, chiazaad, blauwe bessen, banaan, gojibessen, frambozen, kokosrasp, agavesiroop

PANCAKES

BANANA PANCAKES 13.9
bananen pannenkoekjes, Griekse yoghurtroom, banaan, rood fruit puree, blauwe bessen, frambozen, agavesiroop, munt, aardbeien

KIDS PANCAKES 7.3
twee kleine bananen pannenkoekjes, blauwe bessen, agavesiroop



SANDWICHES

TUNA <i>gegrild volkorenbrood, tonijnmousse, avocado, tomaat, huisgemaakte groene pesto</i>	8.9
CHICKEN <i>gegrild volkorenbrood, tomaat, gegrilde kip, avocado, huisgemaakte groene pesto</i>	9.3
CAPRESE <i>gegrild volkorenbrood, mozzarella, tomaat, avocado, huisgemaakte groene pesto</i>	8.9
SERRANOHAM <i>gegrild volkorenbrood, Serranoham, mozzarella, tomaat, sla, balsamico, groene pesto</i>	10.9
SALMON <i>gegrild volkorenbrood, gerookte zalm, sesam, avocado, cottage cheese, dille</i>	11.6
EGG <i>gegrild volkorenbrood, huisgemaakte eiersalade, avocado, sla</i>	8.6
AVOCADO <i>gegrild volkorenbrood, smashed avocado, radijs, tomaat, chilivlokken</i> <i>Tip: gekookt eitje +1.5</i>	8.9
VEGAN CHICKEN <i>gegrild volkorenbrood, vegan kipstukjes, avocado, tomaat, huisgemaakte groene pesto</i>	10.6

SALADS

CHICKEN <i>gegrilde kip, avocado, crispy tuinbonen, komkommer, tomaat, pompoenpitten, gekookt ei, huisgemaakte groene pesto</i>	13.8
VEGAN CHICKEN <i>gegrilde vegan kip, avocado, crispy tuinbonen, komkommer, tomaat, pompoenpitten, huisgemaakte groene pesto</i>	13.8
SALMON <i>gerookte zalm, sesam, avocado, cottage cheese, cashewnoten, komkommer, radijs, limoen, olijfolie, dille</i>	15.1
BURRATA <i>burrata, komkommer, vijgen, gerookte amandelen, tomaat, balsamico, huisgemaakte groene pesto</i> <i>Tip: Serranoham +1.4</i>	12.3
<i>Tip: voeg gegrild volkorenbrood met groene pesto aan je salade toe +2.5</i>	
<u>UPGRADE YOUR FOOD</u>	
<i>Glutenvrij brood</i>	2.0
<i>Gekookt eitje</i>	1.5
<i>Halve avocado</i>	2.0
<i>Extra gerookte zalm</i>	4.0
<i>Extra Serranoham</i>	1.4
<i>Extra kip</i>	2.5
<i>Gegrild volkorenbrood met pesto</i>	2.5
<i>Schaaltje vers fruit</i>	5.5

ONS MENU

Echt vers. Gezond. Prachtig opgemaakt. En vooral heel erg lekker. De koffie wordt vers voor je gemalen en van de pesto tot de tonijnsalade en de gesmashte avocado's, we bereiden het allemaal zelf. Die juice was twee minuten voordat jij 'm drinkt nog vers fruit en dat proef je. We werken uitsluitend met dagverse producten. Ons volkorenbrood komt dagelijks vers van de bakker, de groenteboer is onze hofleverancier én ieder ontbijt- of lunchgerecht bied je de smaak die je zoekt en de bouwstenen die je lichaam nodig heeft. Een combinatie van superfoods, verse groenten en fijne kruiden die vitaliteit schreeuwen, daaruit bestaat ons menu.

JUICES

SUPER DETOX <i>komkommer, selderij, citroen, spinazie, appel</i>	5.6
SKIN GLOW <i>appel, wortel, gember</i>	5.6
ENERGIZER <i>aardbei, appel, banaan</i>	5.6
LIQUID SUNSHINE <i>passievrucht, ananas, appel</i>	5.6
MASTER CLEANSE <i>komkommer, selderij, venkel, citroen, gember</i>	5.6
RECOVERY <i>peer, basilicum, selderij, citroen</i>	5.6
CALM DOWN <i>mango, sinaasappel, gember, appel</i>	5.6
WAKE UP CALL <i>kiwi, appel, spinazie</i>	5.6
FRESH ORANGE <i>verse sinaasappelsap</i>	5.1
FRESH APPLE <i>verse appelsap</i>	4.6

SMOOTHIES

VEGILICIOUS <i>munt, peterselie, limoen, broccoli, banaan, dadel, erwtenproteïne, appel, mango</i>	6.9
BLUE MAGIC <i>vijg, bloemkool, banaan, rabarber, kokos, dadel, limoen, blauwe spirulina</i>	6.9
PINK PARADISE <i>Pink pitaya, mango, kokos, banaan, dadel</i>	6.9
TROPICAL LOVE <i>kokos, acerola, dadel, erwtenproteïne, ananas, mango</i>	6.9

SHOTS

GINGER SHOT <i>gember, appel</i>	3.1
CELERY SHOT <i>bleekselderij, appel</i>	3.1

SHAKES

GREEN HULK <i>banaan, mango, spinazie, amandeldrink, vegan vanille eiwitpoeder</i>	7.4
PINK POWER <i>aardbei, yoghurt, cottage cheese, amandeldrink, vegan vanille eiwitpoeder</i>	7.4

REFRESHING

BLUEBERRY LEMONADE <i>huisgemaakte biologische limonade met blauwe bessen, citroen en ijs</i>	4.3
MINT LEMONADE <i>huisgemaakte biologische limonade met munt, citroen en ijs</i>	4.3
GINGER-LIME STRAWBERRY BLACKBERRY LEMON <i>pure siroop met keuze uit plat- of bruiswater met bijpassende garnituren</i>	4.1

WATER

STILL <i>Earth water</i>	3.1
SPARKLING <i>Earth water</i>	3.1
KARAF WATER <i>1L water met citroen, munt en ijsblokjes</i>	2.9