

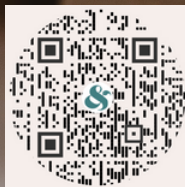
JACK & JACKY'S

HEALTHY FOOD & FRESH JUICES & GOOD COFFEE

PIN ONLY



jackandjackys | www.jackandjackys.nl | Guest Jack & Jacky's



ALLERGIES? PLEASE LET US KNOW OR SCAN
THE QR CODE

COFFEE

KOFFIE	3.1
AMERICANO	3.3
ESPRESSO / DOUBLE	3.1 / 3.8
ESPRESSO MACCHIATO	3.3
CAPPUCCINO	3.6
CORTADO	3.3
FLAT WHITE	4.3
LATTE MACCHIATO	4.1
ICED LATTE	4.1
ICED AMERICANO	3.8
MOCHA COFFEE	4.3
BABYCCINO	2.3
COFFEE SHAKE	6.2

*espresso, vanille-sojadrink,
ijsklontjes, banaan*

Tip: proteïne poeder +1.5

+

<i>haver- / amandel- / kokos- / sojamelk</i>	<i>0.4</i>
<i>witte chocolade- / vanille- / pumpkin</i>	
<i>spice- / karamelsiroop</i>	<i>0.6</i>
<i>extra shot espresso</i>	<i>1.0</i>
<i>decafe</i>	<i>0.5</i>

TEA

FRESH MINT	3.9
FRESH GINGER	3.9
CHAMOMILLE LAVENDER	3.6
ROOIBOS ORANGE	3.6
PURE GREEN	3.6
SPICY LEMON	3.6

+

<i>sinaasappel</i>	<i>0.3</i>
<i>citroen</i>	<i>0.3</i>
<i>kaneelstokje</i>	<i>0.3</i>
<i>honing</i>	<i>0.3</i>

CHAI

CHAI LATTE	4.9
ICED CHAI LATTE	4.9
DIRTY CHAI LATTE	5.4
ICED DIRTY CHAI LATTE	5.4

MATCHA

**100% ceremoniële matcha uit Japan*

MATCHA LATTE	5.3
ICED MATCHA LATTE	5.3
ICED MATCHA LATTE	5.8

aardbei / mango

BAKERY

BANANABREAD	4.6
<i>van de grill</i>	
CARROTKAKE	5.1
<i>met vanille roomkaas</i>	
CHEESECAKE	5.1
<i>met een rood fruit gelei</i>	
BLONDIE	4.6
<i>met witte chocolade en noten</i>	

BOWLS

AÇAÍ BOWL 12.9

açaí, banaan, kokosdrink, granola, pindaswirl, gojibessen, kokos, hennepzaad, blauwe bessen

PISTACHE OATS 10.6

overnight oats, Griekse yoghurt, pistache swirl, bramen, bijenpollen, pistachenoten, pure chocolade

BREAKFAST BOWL 9.6

Griekse yoghurt, granola, banaan, chiazaad, blauwe bessen, frambozen, gojibessen, kokosrasp, agavesiroop

PANCAKES

BERRY PANCAKES 14.6

bananen pannenkoekjes, Griekse yoghurtroom, banaan, rood fruit puree, blauwe bessen, frambozen, agavesiroop, aardbeien

CHOCO PANCAKES 13.9

bananen pannenkoekjes, pure chocoladedressing, aardbeien, hazelnootcrème, banaan, pure chocolade, hazelnoten

KIDS PANCAKES 7.3

twee kleine bananen pannenkoekjes, blauwe bessen, banaan, aardbei, agavesiroop



SANDWICHES SALADS

TUNA 9.6
*gegrild volkorenbrood,
 tonijnsalade, avocado, tomaat,
 huisgemaakte groene pesto*

CHICKEN 9.9
*gegrild volkorenbrood, tomaat,
 gegrilde kip, avocado,
 huisgemaakte groene pesto*

KIMCHI ♥ 8.6
*gegrild volkorenbrood, kimchi,
 smashed avocado, miso,
 komkommer*
Add on: gekookt eitje +1.5

SPICY AVOCADO 🌿 9.6
*gegrild volkorenbrood, smashed
 avocado, feta, crispy chili olie*
Add on: gekookt eitje +1.5

SALMON 11.9
*gegrild volkorenbrood, gerookte
 zalm, furikake, avocado, hoisin
 zuivelspread, wasabi, komkommer*

TRUFFLE MUSHROOM 🌿 11.3
*gegrild volkorenbrood, truffel-
 zuivelspread, tijm, gebakken
 champignons, parmezaan*

SERRANOHAM 11.6
*gegrild volkorenbrood,
 Serranoham, mozzarella, tomaat,
 sla, balsamico, groene pesto*

BURRATA 🌿 10.9
*gegrild volkorenbrood, burrata,
 perzik, pistachecrumble, sla,
 balsamico*
Add on: Serranoham +1.4

CHICKEN 14.9
*gegrilde kip, avocado, crispy
 tuinbonen, komkommer, tomaat,
 pompoenpitten, gekookt ei,
 huisgemaakte groene pesto*

BURRATA 🌿 16.9
*burrata, komkommer, vijgen,
 gerookte amandelen, tomaat,
 balsamico, huisgemaakte groene
 pesto, pistachecrumble*
Add on: Serranoham +1.4

SALMON 16.9
*gerookte zalm, furikake, avocado,
 hoisin zuivelspread, radijs,
 wasabi, komkommer,
 cashewnoten*

*Tip: voeg gegrild volkorenbrood met
 groene pesto aan je salade toe +2.5*

+
glutenvrij brood 2.0
gekookt eitje 1.5
halve avocado 2.0
extra gerookte zalm 2.5
extra Serranoham 1.4
extra kip 2.0
schaaltje vers fruit 4.5

ONS MENU

Echt vers. Gezond. Prachtig opgemaakt. En vooral heel erg lekker. De koffie wordt vers voor je gemalen en van de pesto tot de tonijnsalade en de gesmashte avocado's, we bereiden het allemaal zelf. Die juice was twee minuten voordat jij 'm drinkt nog vers fruit en dat proef je. We werken uitsluitend met dagverse producten. Ons volkorenbrood komt dagelijks vers van de lokale bakker, de groenteboer is onze hofleverancier én ieder ontbijt- of lunchgerecht bied je de smaak die je zoekt en de bouwstenen die je lichaam nodig heeft. Een combinatie van superfoods, verse groenten en fijne kruiden die vitaliteit schreeuwen, daaruit bestaat ons menu.



Vegetarisch



Vegan

JUICES

SUPER DETOX 6.1
*komkommer, selderij, citroen,
spinazie, appel*

SKIN GLOW 6.1
appel, wortel, gember

ENERGIZER 6.1
aardbei, appel, banaan

LIQUID SUNSHINE 6.1
passievrucht, ananas, appel

MASTER CLEANSE 6.1
*komkommer, selderij, venkel,
citroen, gember*

JUICY MOJITO 6.1
ananas, appel, gember, munt, citroen

CALM DOWN 6.1
mango, sinaasappel, gember, appel

WAKE UP CALL 6.1
kiwi, appel, spinazie

FRESH ORANGE 5.6
verse sinaasappelsap

FRESH APPLE 4.9
verse appelsap

SMOOTHIES

TROPICAL LOVE 6.9
*kokos, acerola, dadel, ananas
passievrucht, mango*

BERRY BOOST 6.9
*açaï, aardbei, banaan, blauwe bes,
dadel, braam, hennep proteïne,
baobab*

PINK PARADISE 6.9
*pink pitaya, mango, kokos, banaan,
dadel*

VANILLA NUTTY 7.6
*rauwe chocolade, avocado, maca,
pinda, koffiebonen, blauwe bes,
banaan, vanille-sojadrink, guarana,
dadel, lijnzaad*
Add on: UpFront vanille proteïnepoeder +1.5

SHOTS

GINGER SHOT 3.1
gember, appel

CELERY SHOT 3.1
bleekselderij, citroen

SHAKES

GREEN HULK 7.6
*mango, spinazie, banaan, amandeldrink,
vegan vanille eiwitpoeder*

PINK POWER 7.6
*aardbei, cottage cheese, vanille
eiwitpoeder, amandeldrink*

LEMONADES

BLUEBERRY LEMONADE 4.6
*vlierbloesem met blauwe bessen,
citroen en ijs*

MINT LEMONADE 4.6
vlierbloesem met munt, citroen en ijs

WATER

STILL | SPARKLING 3.3

KARAF WATER 3.1
*1L water met citroen, munt en
ijsblokjes*